

## PROBLEM I FAMILJEN

| Beskriv problemet | I vilka situationer uppstår problemet? | Vilka känslor uppstår? Vilka konsekvenser får problemet? | Finns det något jag själv kan göra för att må bättre? | Kan vi göra något tillsammans för att förbättra situationen? |
|-------------------|--|--|---|--|
|                   |  |  |   |  |
|                   |  |  |   |  |
|                   |  |  |   |  |
|                   |  |  |   |  |
|                   |  |  |   |  |

# PROBLEM PÅ ARBETSPLATSEN

| Beskriv problemet | I vilka situationer uppstår problemet? | Vilka känslor uppstår? Vilka konsekvenser får problemet? | Finns det något jag själv kan göra för att må bättre? | Kan vi göra något tillsammans för att förbättra situationen? |
|-------------------|--|--|---|--|
|                   |  |  |   |  |
|                   |  |  |   |  |
|                   |  |  |   |  |
|                   |  |  |   |  |
|                   |  |  |   |  |

# PROBLEM PÅ VÅRDINRÄTTNING

| Beskriv problemet | I vilka situationer uppstår det? | Vilka känslor uppstår? Vilka konsekvenser får problemet? | Finns det något jag själv kan göra för att må bättre? | Kan vi göra något tillsammans för att förbättra situationen? |
|-------------------|----------------------------------|--|---|--|
|                   |                                  |  |   |  |
|                   |                                  |  |   |  |
|                   |                                  |  |   |  |
|                   |                                  |  |   |  |
|                   |                                  |  |   |  |

# PROBLEM I VÄNSKAPSRELATIONER

| Beskriv problemet | I vilka situationer uppstår problemet? | Vilka känslor uppstår? Vilka konsekvenser får problemet? | Finns det något jag själv kan göra för att må bättre? | Kan vi göra något tillsammans för att förbättra situationen? |
|-------------------|--|--|---|--|
|                   |  |  |   |  |
|                   |  |  |   |  |
|                   |  |  |   |  |
|                   |  |  |   |  |
|                   |  |  |   |  |